

# Chica verdadera

# Devocionales Diarios



POR DANNAH GRESH,  
El equipo de Chica Verdadera, y  
otros que amamos!



Mientras lees estos devocionales, verás que los hemos escrito para T-I si eres una niña preadolescente. Pero a veces podrías necesitar a tu mamá. ¿Por qué? ¡Bueno, la respuesta honesta es que a veces, cuando estás aprendiendo algo por primera vez, es bueno tener ayuda de alguien con más experiencia! Puede ser tu primer, segundo o tercer año teniendo devocionales por tu cuenta. Pero probablemente sea el décimo o vigésimo año de tu mamá haciéndolo. Así que, de vez en cuando, uno de los escritores te animará a pedir ayuda a tu mamá. (Así que, mamá, si estás leyendo esto, esperamos que estés disponible todos los días. Cuando tu hija acuda a ti buscando consejo o ayuda, intenta estar disponible pronto, incluso si no puedes en ese mismo momento). Si es útil, podrías decidir comenzar leyendo estos devocionales junto con tu mamá, pero esperamos que crezcas en tu capacidad para leer la Biblia y entenderla por ti misma. Después de todo, algún día podrías ser tú la mamá ayudando a una niña a hacer exactamente lo mismo.

***En el amor de Cristo,  
Dannah Gresh***





# Socorristas

*Rescaten al pobre y al indefenso;  
líbrenlos de las garras de los malvados.  
{ Salmo 82:4 }*



**D**os perros retozaban en la nieve junto a una piscina cuando uno de ellos saltó al agua fangosa. Sé hundió y no volvió a subir. ¡El otro perro aulló pidiendo ayuda! Una mujer saltó al agua y rescató al cachorro. Esa mujer es una socorrista. Así es como llamamos en algunos lugares a la primera persona que acude a una escena en donde alguien necesita ayuda. Un bombero y el conductor de una ambulancia son socorristas.

¡La Biblia nos instruye a ser socorristas cuando las personas necesitan ayuda! Sobre todo cuando no pueden defenderse porque son demasiado pequeñas, inseguras o físicamente incapaces. La diferencia es que nuestro trabajo consiste en ayudar a rescatar a las personas del pecado y el mal.

Esto incluye defender a tus compañeras de clase o a aquellos vecinos que son víctimas de los acosadores y de las chicas malas. De acuerdo con la Palabra de Dios, no basta con NO ser la chica mala; tenemos que interponernos en su camino. Sé una socorrista cuando veas que alguien está siendo maltratado.

 **PaSO DE ACCIÓN** : ¿Conoces a alguien que sea víctima de acoso? Conversa con tu mamá; sobre cómo puedes ser una socorrista para esa persona.

---

**DANNAH GRESH** es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales.  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# ¡Sé Realista!

*Ninguno se crea mejor de lo que realmente es. Sean realistas al evaluarse a ustedes mismos, háganlo según la medida de fe que Dios les haya dado.*

*{ Romanos 12:3 }*



**i** Solo un par de ajustes más y mi escrito para el concurso de redacción quedaría casi perfecto! El primer premio era de 100. dólares y tenía muchas ganas de ganar!

Releí mi escrito hasta que lo supe todo de memoria. ¡POR SUPUESTO que nadie escribiría algo mejor! Al entrar a la clase, estaba segura de que ganaría. Mis amigas y yo empezamos a planificar cómo gastaríamos el dinero: ir a patinar, helados y pedicura!

Pero, cuando anunciaron los resultados, mi maestra dijo el nombre de otra chica. Había trabajado TAN duro y aun así perdí! Más tarde, regresé y releí el escrito con mi mamá. Rápidamente me di cuenta de que no era tan buena en ortografía como pensaba.

Mi mamá me leyó Romanos 12:3 antes de acostarme. Pensé que mi trabajo era mejor de lo que en verdad era, lo que me llevó a una profunda vergüenza. Decidí que ser honesta conmigo misma era más sabio que ser arrogante.



**PASO DE ACCIÓN :** ¿Puedes recordar un momento en el que pensaste más de ti misma de lo que deberías habértelo hecho? Es importante ser humildes en todas las áreas de nuestra vida. Haz que tu objetivo de esta semana sea ser humilde en todo lo que hagas!

**KASEY BROWN** es la directora de ministerio de una iglesia en Cincinnati, Ohio. Le encanta componer canciones y le apasiona ayudar a las mujeres a encontrar libertad en Cristo. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# Camina en Su Palabra

*¡No! Oh pueblo, el Señor te ha dicho lo que es bueno, y lo que él exige de ti: que hagas lo que es correcto, que ames la compasión y que camines humildemente con tu Dios.  
{ Miqueas 6:8 }*



**C**uando estaba en primer grado, lastimé a una amiga. Vi una broma en televisión y se la hice a mi amiga en la escuela. Le até los cordones de los zapatos y le pedí que caminara. Cuando lo hizo, se cayó, se lastimó y lloró. Me di cuenta de que no era gracioso y que yo había sido una chica mala.

Mi amiga no era la única que tenía problemas para caminar. ¡Yo también! Yo no estaba caminando en justicia, compasión ni humildad con mi Dios. Después de leer el versículo de hoy en Miqueas, ahora entiendo que estaba escuchando lo que era “bueno” de la televisión, no de la Biblia.

Recordemos que, para hacer lo correcto, amar la compasión y caminar humildemente, primero debemos hacer lo que dice este versículo: ESCUCHAR lo que el Señor nos ha dicho que es bueno y CAMINAR con Él.



**PaSO DE ACCIÓN :** Comienza a escuchar lo que el Señor nos ha dicho que es bueno copiando el versículo de hoy. Luego pégalo en tus zapatos donde puedas verlo. Te reto a caminar un día entero con el versículo ahí.

---

**LISA YABRA** sirve en el ministerio en español de *Chica Verdadera*. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. Conoce más de ella en [puralibertad.org](http://puralibertad.org).



# ¡Usa Tu Influencia!

*La mujer dejó su cántaro junto al pozo y volvió corriendo a la aldea mientras les decía a todos: "¡Vengan a ver a un hombre que me dijo todo lo que he hecho en mi vida!".*

*{ Juan 4:28-29 }*



¿Sabías que el rey David tenía un mejor amigo? Se llamaba Jonatán. Pero David y Jonatán tenían un GRAN problema. Antes de que David fuera coronado, Saúl, el padre de Jonatán, era el rey, y Saúl quería matar a David. Una de las razones es que Saúl estaba celoso de cuánto amaba el pueblo a David.

Jonatán no se quedó quieto y dejó que su papá lastimara a David. Él usó su influencia -o el poder que tenía para cambiar las acciones y los comportamientos de su papá- para ayudar a David. Primero de Samuel 19:4 dice: "A la mañana siguiente, Jonatán habló con su padre acerca de David, diciéndole muchas cosas buenas de él". Y el versículo clave de hoy dice que Saúl escuchó a Jonatán.

¡puedes ser como Jonatán! Si tienes amigas o compañeros de clase que dicen cosas malas sobre otra persona, puedes usar tu influencia para generar bondad en cambio. ¿Cómo puedes hacerlo? Cuando comiencen las palabras desagradables, ¡cambia la conversación diciendo cosas buenas sobre esa persona!



**PaSO DE ACCIÓN** : David y Jonatán tenían una amistad muy cercana. Lee 1 Samuel 18:1-4 y luego haz un dibujo de los dos amigos para recordarte de defender a los demás. Tal como Jonatán defendió a David.

---

**ASHLEIGH SLATER** es esposa, mamá, autora y editora. Le encantan las aventuras y coleccionar tazas de Starbucks de los lugares que visita.

[AshleighSlater.com](http://AshleighSlater.com)



# La Dura Verdad

*Las heridas de un amigo sincero  
son mejores que muchos besos de un enemigo.  
{ Proverbios 27:6 }*



¿ Has leído la historia de Rut?  
Rut era una mujer muy piadosa. ¡Tan solo mira lo que le dijo Booz, su futuro esposo, en nuestro versículo clave de hoy! Rut era virtuosa. Tal como en Proverbios 31:30, ella era una mujer que temía al Señor. Y debido a su fe, iera alabada por todos los que la conocían! Rut era tan buen ejemplo de lo que debería ser una mujer piadosa que las personas solían poner su libro justo después de Proverbios 31 en la Biblia hebrea (el Antiguo Testamento). Es como si dijeran: Si quieres ser una mujer piadosa como la de Proverbios 31, ¡sigue el ejemplo de Rut!  
Hay muchas cosas sobre la vida de Rut que la hacen un gran ejemplo de feminidad piadosa, pero la más importante es que ella temía al Señor. Es muy importante que tengamos ejemplos piadosos a seguir, como Rut.

 **PaSO DE ACCIÓN** : Pídele a tu mamá, que te ayude a hacer pulseras de la amistad. Regálale una a una amiga cercana y cuéntale sobre el versículo bíblico de hoy. Pídele que siempre sea honesta contigo y comprométete a hacer lo mismo por ella.

---

**A KINDRA STANTON le apasiona ayudar a las mujeres y chicas a estudiar con confianza la Palabra de Dios. Le encanta hacer música con su esposo Caleb, tomar café ¡y leer buenos libros!**  
[KindraStanton.wordpress.com](http://KindraStanton.wordpress.com)



## Simplemente Sonríe

*¡Amen a sus enemigos! Hágales bien. Presten sin esperar nada a cambio. Entonces su recompensa del cielo será grande, y se estarán comportando verdaderamente como hijos del Altísimo, pues él es bondadoso con los que son desagradecidos y perversos.*

{ Lucas 6:35 }



**C**uando estaba en un equipo de natación de competencia, teníamos varios entrenadores que se turnaban para darnos clase. Había una entrenadora a la que yo le tenía pavor. Casi nunca sonreía y era simplemente mala.

Recuerdo haberle dicho a mi mamá lo mucho que me desagradaba. Nunca olvidaré el consejo de mi mamá. Me dijo que derramara amor y bondad sobre ella. Cuando viera que ella sería la entrenadora, debía sonreír y saludarla. Si ella gritaba y nos decía que nadáramos más rápido, yo debí ser positiva, sonreír y nadar lo más fuerte que pudiera. Mi mamá no me estaba diciendo que fuera falsa, sino que le mostrara genuinamente el amor de Jesús.

Seguí su consejo y no podía creer el cambio que vi en esa entrenadora. ¡Se volvió más amable e incluso me sonreía! Mostrar amabilidad y amor a los demás puede que no siempre sea fácil, pero el Señor nos llama a compartir Su amor con todos.



**PaSO DE ACCIÓN** : ¿Hay alguien que sea malo contigo? Es difícil querer ser amable y mostrarle amor. Pídele al Señor que te dé la fuerza para compartir Su amor con aquellos que son difíciles de amar.

---

**NIKKI ROBERTS** es maestra de primaria y le encanta hablarles a otros de la bondad de Dios. Vive en Michigan, donde le fascina montar a caballo y jugar juegos de mesa.





# ¡Cuidado con Esa Ventana!

*Sean siempre humildes y amables.  
Sean pacientes unos con otros y tolérense las faltas por amor.  
{ Efesios 4:2 }*

 **C**orrí tan rápido como pude para escapar de mi hermano, que me perseguía alrededor del ático. Giré rápidamente a la izquierda y estaba demasiado ocupada mirando por encima del hombro como para notar la ventana frente a mí. Lo siguiente que escuché fue un fuerte “¡pum!” seguido de vidrio cayendo al suelo. ¡Mi rodilla había atravesado la ventana!

Después de que mi hermana me ayudó a curarme, tuvimos que hablar con nuestro papá. ¡Teníamos miedo de cómo reaccionaría! Pero lo que más me llamó la atención fue su paciencia. No gritó ni nos dijo lo molesto que estaba. En cambio, me preguntó si estaba bien, nos recordó las reglas de seguridad y nos ayudó a limpiar y reemplazar la ventana. Fue amable en la forma en que nos trató a nosotros y en cómo manejó la situación.

Nuestras interacciones deberían caracterizarse por la gentileza (ser amables). Cuando alguien comete un error, interactuemos humildemente con esa persona y sostengamos amablemente su corazón.

 **PAso DE ACCIÓN :** ¿Actúas con gentileza cuando otros cometen errores? Pídeles a las tres personas más cercanas a ti que respondan esta pregunta con honestidad. Si las respuestas son positivas, ¡genial! Si no, tienes trabajo que hacer y Dios estará feliz de ayudarte.

---

**STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)**



## Tan Solo unos Jeans

... pero si mi pueblo, que lleva mi nombre, se humilla y ora, busca mi rostro y se aparta de su conducta perversa, yo oiré desde el cielo, perdonaré sus pecados y restauraré su tierra.  
{ 2 Crónicas 7:14 }



**I** No puedo creer que me dijeras que me veía fea con tus jeans! ¡Eres tan mala!”, dijo mi hermana, azotando la puerta detrás de ella.

Esa no era la verdad. De hecho, se veía genial con mis jeans, ¡incluso mejor que yo! La ira y los celos me desbordaron y de mi boca salieron palabras desagradables. De inmediato me sentí culpable.

Yo no quería disculparme con mi hermana. Una parte de mí pensaba que ella se merecía lo que le dije ¡porque me había quitado los jeans sin preguntarme! Pero mi actitud cambió tan pronto como oré y le pedí a Dios que ablandara mi corazón. Luego de tocar a la puerta de mi hermana, entré lentamente. “Lamento haber dicho eso de ti. La verdad es que estaba molesta y celosa. ¡Siento que siempre te ves mejor que yo! Y el hecho de que te veas más bonita, incluso con mi propia ropa, realmente me molestó. ¿Podrías perdonarme, por favor?”

 **PaSO DE ACCIÓN** : Segundo de Crónicas 7:14 nos recuerda que Dios trae restauración cuando nos alejamos de nuestros pecados. ¡Hay belleza en nuestra humildad! Cuando te encuentres con una situación que te moleste, busca lo que el Señor quiere que hagas.

---

**KASEY BROWN** es la directora de ministerio de una iglesia en Cincinnati, Ohio. Le encanta componer canciones y le apasiona ayudar a las mujeres a encontrar libertad en Cristo. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# ¡No le Cortes la oreja a Nadie!

*Habla a favor de los que no pueden hablar por sí mismos; garantiza justicia para todos los abatidos. Sí, habla a favor de los pobres e indefensos, y asegúrate de que se les haga justicia.  
{ Proverbios 31:8-9 }*



**A** puesto a que, al leer estos devocionales, has aprendido mucho sobre el acoso. Pero ¿sabías que también hay otra persona además del acosador y el acosado? Hablo de los espectadores. Ellos se mantienen pasivos y callados ante la injusticia y el maltrato.

Proverbios 31:8-9 nos anima a alzar la voz y defender a los necesitados. Pero ¡espera! La Biblia también nos enseña que hay una manera correcta de hacerlo.

Pedro fue un gran hombre de Dios, pero hubo un tiempo en que obtuvo justicia de la manera equivocada. Dejó que sus emociones lo controlaran. La Biblia nos dice que le cortó la oreja a un soldado para defender a Jesús. ¡No le cortes la oreja a nadie, por favor!

Entonces, ¿cuál es la forma correcta? Proverbios 31:9 nos enseña a hablar y juzgar a los demás con JUSTICIA. Podemos lograrlo cuando lo hacemos de acuerdo con la Palabra y no olvidamos tener un corazón lleno de perdón, humildad y amabilidad.



**PASO DE ACCIÓN** : Algunos héroes defensores de la Biblia son Ester, Nehemías y Pablo. Elige uno de estos personajes y profundiza en su historia. Presta atención a cómo defendieron a los demás de una manera justa.

---

**LISA YABRA** sirve en el ministerio en español de *Chica Verdadera*. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. Conoce más de ella en [www.puralibertad.org](http://www.puralibertad.org).





## Sè Amable

*¿No te das cuenta de lo bondadoso, tolerante y paciente que es Dios contigo? ¿Acaso eso no significa nada para ti? ¿No ves que la bondad de Dios es para guiarte a que te arrepientas y abandones tu pecado? { Romanos 2:4 }*

 **R**ecuerdo a mi pastor contando una historia sobre una discusión con su hermano. Él estaba seguro de haber debatido bien su punto y sabía que TENÍA LA RAZÓN. Mientras celebraba su “victoria”, las siguientes palabras lo desafiaron: “Tenías razón, pero ¿fuiste amable?”. El Espíritu Santo le recordó que ganar no era el objetivo final. Dios quiere que mostremos Su bondad. Se siente bien tener la razón, pero tener razón nunca debería ser nuestra motivación para atraer a las personas a Dios. Romanos 2:4 dice que la bondad de Dios hace que la gente quiera cambiar y arrepentirse (alejarse del pecado). Es más probable que las personas quieran estar cerca de ti si eres amable, lo cual te da la oportunidad de enseñar a otros acerca de Jesús, lo que a su vez los hace querer llegar a conocer a Jesús por sí mismos, lo cual... bueno, ¿entiendes el punto! Dios quiere que hablemos Su Verdad con amor. Él se encarga del resto!

 **PaSO DE ACCIÓN** : ¿Hay alguien en tu vida a quien le gusta discutir contigo? ¿Es tentador discutir con esa persona para intentar demostrar tu punto de vista? Pídele a Dios que te enseñe a mostrarle amabilidad en lugar de discutir.

---

**SHANI MCKENZIE** es maestra guía de True Girl. Le encanta compartir de Jesús y hacer reír a la gente. Vive en Pensilvania con su esposo y sus tres maravillosos hijos.



# Orando por Quiénes Nos han Lastimado

*Bendigan a quienes los maldicen. Oren por aquellos que los lastiman.  
{ Lucas 6:28 }*



¿Alguna vez te ha lastimado alguien? ¿Tal vez se burlaron de tu apariencia o dijeron algo malo sobre ti a tus espaldas? Puede ser fácil ceder a enojarse con esa persona. ¡Queremos desquitarnos! Queremos lastimarla para que pueda sentir cuánto nos lastimó. Si bien el enojo y la venganza pueden ser nuestras primeras reacciones cuando alguien nos lastima, no son la respuesta que Jesús nos llama a tener. En Lucas 6:28, Jesús nos dice que bendigamos a quienes nos maldicen y oremos por quienes nos lastiman.

Puede que no sea fácil, pero, al orar por las personas que nos lastiman, podemos encontrar sanidad para el enojo en nuestro corazón. No dejes que tu dolor te impida acercarte a Dios en oración. En lugar de intentar superar tus sentimientos antes de orar, acércate a Él en tu dolor y Él te encontrara allí.



**PaSO DE ACCIÓN** : Escríbele una oración honesta a Dios. No te preocupes por orar de la manera "correcta" o de pedir las cosas "correctas". Cuéntale sobre las personas que te han herido y pídele que sane tu corazón para que puedas perdonarlas.

---

**A KINDRA STANTON le apasiona ayudar a las mujeres y chicas a estudiar con confianza la Palabra de Dios. Le encanta hacer música con su esposo Caleb, tomar café y leer buenos libros!**  
[KindraStanton.wordpress.com](http://KindraStanton.wordpress.com)





# Elige la Humildad

*Dado que Dios los eligió para que sean su pueblo santo y amado por él, ustedes tienen que vestirse de tierna compasión, bondad, humildad, gentileza y paciencia.*  
{ Colosenses 3:12 }

 **H**ace poco, uno de mis dulces estudiantes se me acercó y de mala gana me dijo algo que yo sin querer había hecho que lo ofendió. ¡Estaba muy sorprendida! Sus suposiciones no eran ciertas en lo más mínimo. Aunque él malentendió la situación, el Señor animó mi corazón a responder en humildad (como dice Colosenses 3:12) y pedirle perdón.

Pensar en la dulce sonrisa de ese chico mientras se alejaba me hace pensar en cómo nos ve Dios. A veces culpamos a Dios por cosas que no son verdad y, sin embargo, Él, el Dios Todopoderoso, sabía que lo haríamos y humildemente vino a la cruz para pagar por nuestros pecados. Muy a menudo nos creemos en lo correcto cuando no lo estamos, pero Dios eligió el camino de la humildad al rebajarse a Sí mismo como un ser humano para abrir Su camino a la cruz por nosotros (Filipenses 2:5-11).

 **PaSO DE ACCIÓN** : La próxima vez que alguien venga y te diga que le has lastimado, elige el camino de la humildad. Disponete a pedir perdón por tu participación en ello. El Señor honrará tu esfuerzo por seguir Su ejemplo.

---

**NIKKI ROBERTS** es maestra de primaria y le encanta hablarles a otros de la bondad de Dios. Vive en Michigan, donde le fascina montar a caballo y jugar juegos de mesa.



# Todo lo que Necesitas es Amor

*Este es mi mandamiento: ámense unos a otros de la  
misma manera en que yo los he amado.  
{ Juan 15:12 }*



¿Alguna vez te ha resultado difícil amar a alguien?  
Sí, ¡a mí también! Amar a las personas que son  
difíciles de amar... bueno, ¡es difícil!

En el versículo de hoy, Dios no solo nos da una orden.  
¡También nos comparte cómo hacerlo! Dice: “de la misma  
manera en que yo los he amado”. Debemos amarnos unos a  
otros con el mismo tipo de amor con el que Jesús nos ama, y Él  
nos amó porque Dios es amor. A medida que nos acerquemos  
más a Jesús el amor fluirá de nosotros hacia los demás y Él nos  
ayudará a amar a aquellos que son difíciles de amar.  
¿De dónde viene tu fuente de amor? ¿El amor fluye de ti? Una  
buena manera de probarlo es ver cómo tratas a las personas  
que te rodean, incluso a aquellas que son difíciles de amar.

 **PASEO DE ACCIÓN** : ¿Quiénes te vinieron a la mente al leer este  
devocional? Esas son las personas que quiero que ames intencionalmente  
esta semana. Primero, empieza orando por ellas y después haz algo que  
las haga sentir vistas y amadas.

**SAMANTHA TOLEDO** es la Coordinadora del Programa de Discipulado de  
True Girl. Vive en St. Louis, Missouri, con su esposo y sus dos hijas. ¡Ama  
a Jesús y le encanta el brillo y el Dr. Pepper! [puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# El Señor Siempre Está Contigo

*Así que humíllense ante el gran poder de Dios y, a su debido tiempo, él los levantará con honor. Pongan todas sus preocupaciones y ansiedades en las manos de Dios, porque él cuida de ustedes.  
{ 1 Pedro 5:6-7 }*

 Yo solía necesitar que mi mamá, mi papá o mi hermana me abrazaran para sentirme lo suficientemente segura y poder dormirme. No me había pasado nada malo para hacerme sentir miedo de dormir sola. Yo simplemente lo tenía.

Un día, una amiga me invitó a una pijamada. Inmediatamente pensé: ¿Y si mi amiga se quiere dormir en su cama y yo me quedo completamente sola? ¿Y si necesito a mi mamá o a mi papá? Mi mamá me aseguró: “Si te da miedo, iré a buscarte. Recuerda: Nunca estás sola. Aunque no puedas verlo, el Señor está contigo”.

¡En la pijamada me divertí muchísimo! Cuando llegó la hora de dormir, repetí: “El Señor está conmigo” hasta que me quedé dormida.

Cuando confiamos en que Dios está con nosotros, Él nos bendice con paz. Estoy tan agradecida de que Dios tenga cuidado de nosotros en cada circunstancia, ¡incluso en las pijamadas!

 **PaSO DE ACCIÓN** : Piensa en algo en lo que tengas miedo. ¿Estás dispuesta a darle a Dios el control en esa área? ¿Confías en Él con tu corazón? ¡Habla sobre esto hoy con un adulto en quien confíes!

---

**KASEY BROWN** es la directora de ministerio de una iglesia en Cincinnati, Ohio. Le encanta componer canciones y le apasiona ayudar a las mujeres a encontrar libertad en Cristo. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# No, Tú Cómete el Pan 😊

*No sean egoístas; no traten de impresionar a nadie. Sean humildes, es decir, considerando a los demás como mejores que ustedes.  
{ Filipenses 2:3 }*

 **E**ste verso es uno que comparto regularmente durante el tiempo devocional en la gira de Chica Verdadera. Hacer vida juntas en el autobús del tour y servir lado a lado durante doce horas al día nos da la oportunidad de poner en práctica esta enseñanza. Necesitamos el recordatorio de vivir desinteresadamente cuando solo queda un pan y lo queremos para el refrigerio, aunque ya desayunamos uno. (Sí, la obsesión por el pan en la gira de Chica Verdadera es algo real). Y lo necesitamos para vivir con humildad cuando mamás e hijas nos agradecen por lo que estamos haciendo. Incluso si tú no eres parte del equipo de Chica Verdadera, este versículo aún se aplica a ti. Una actitud desinteresada y humilde debería ser la marca de todo seguidor de Jesús. Mientras interactúas con otras personas en la escuela, en casa, en la práctica de fútbol o en cualquier otro lugar, recuerda vivir de una manera que les haga saber a quién sigues.

 **PAso DE ACCIÓN** : ¿Eres una chica que rebosa de gracia y eres respetada por los demás? Si es tu caso, ¡así se hace! Si no, pídele a Dios que te ayude a derramar Su gracia hacia los demás. Escríbele una oración en tu diario.

---

**STACI RUDOLPH** es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)

# Palabras de Bondad

*Cuando habla, sus palabras son sabias,  
y da órdenes con bondad.  
{ Proverbios 31:26 }*



Alguna vez te han dicho algo lindo que haya alegrado tu día? Una vez una amiga me dijo algo amable que me alegró el día, iy todavía lo recuerdo años después!

Puede que sea poco, pero una palabra cálida puede ser de gran ayuda! ¿Sabías que las palabras bondadosas son la marca de una mujer piadosa? Echa un vistazo a nuestro versículo de hoy. Proverbios 31:26 nos dice que, cuando la mujer piadosa habla, sus palabras no son solo sabias, isino que están llenas de bondad!

Como Jesús dice en Lucas 6:45, lo que hay en tu corazón es lo que finalmente saldrá de tu boca. Debido a que el corazón de una mujer piadosa está tan lleno de la sabiduría de la Palabra de Dios, puede hablar con bondad y animar a los demás con sus palabras.

¿Cuándo fue la última vez que le hablaste con bondad a una amiga?



**PaSO DE ACCIÓN :** Piensa en alguien a quien puedas animar hoy. Piensa en algo amable que puedas decirle. Diselo en persona o escríbele una nota. ¿Quién sabe? ¡Quizá le alegres el día!

---

***A KINDRA STANTON le apasiona ayudar a las mujeres y chicas a estudiar con confianza la Palabra de Dios. Le encanta hacer música con su esposo Caleb, tomar café ¡y leer buenos libros!***  
***KindraStanton.wordpress.com***



# Cero Cargos

*Si te perjudicó de alguna manera o te debe algo, cóbramelo a mí. Yo, Pablo, escribo esto con mi propia mano: "Yo te lo pagaré". ¡Y no mencionaré que tú me debes tu propia alma!"  
{ Filemón 1:18-19 }*



Te han hecho daño alguna vez? ¡Lo más probable es que sí! Filemón, un hombre de la Biblia, fue agraviado por su esclavo Onésimo. Onésimo decidió huir, pero el giro de la trama llega cuando Onésimo conoce a Pablo y recibe a Jesús como su Salvador. Las cosas se ponen aún más interesantes cuando resulta que Pablo es amigo de Filemón. Cuando Pablo descubre lo que Onésimo le hizo a Filemón, Pablo lucha por la reconciliación y la paz, y le pide a Filemón que perdone, libere y le extienda bondad a Onésimo. Pablo muestra una respuesta cristiana y es un ejemplo de cómo debemos responder cada vez que alguien nos hace daño. Si alguien nos debe algo, carguémoselo a Cristo sin olvidar que ya le debemos a Él nuestra propia alma. El sacrificio de Cristo – los males que nos han hecho = CERO CARGOS. ¡Respondamos como Pablo nos enseñó para actuar así cuando alguien nos hace mal!



**PAso DE ACCIÓN :** *Coge tu diario. Pídele a Dios que te recuerde cualquier mal que te hayan hecho y escríbelo. Al final de la lista, resta el sacrificio de Cristo por ti y escribe CERO CARGOS como respuesta.*

---

**LISA YABRA** *sirve en el ministerio en español de Chica Verdadera. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. Conoce más de ella en [puralibertad.org](http://puralibertad.org).*



## Perdón Genuino

*Por el contrario, sean amables unos con otros, sean de buen corazón, y perdónense unos a otros, tal como Dios los ha perdonado a ustedes por medio de Cristo.*

*{ Efesios 4:32 }*



**H**ace un tiempo, el Señor me pidió tener una conversación difícil con alguien que me lastimó profundamente. ¡Yo no quería ni pensarlo! Sabía que, si esta persona me pedía que la perdonara, tendría que hacerlo por lo que enseña la Palabra de Dios. El perdón puede ser difícil de extender, pero la Palabra de Dios dice claramente que debemos perdonar a los demás. ¡El versículo de hoy dice que el Señor nos ha perdonado muchísimo a ti y a mí! Si podemos ser completamente perdonadas por nuestros pecados contra Dios, ¿cómo podemos negar el perdón a quienes nos han herido? Hacerme cargo de esta situación no fue fácil, pero ¿sabes qué? Con la ayuda del Señor, pude perdonar a esta persona y ver la bendición del Señor por obedecerle. ¡Sentí una libertad que no había experimentado en años!



**PaSO DE ACCIÓN :** ¿Hay alguien a quien necesitas perdonar, pero te está costando trabajo hacerlo? Pídele a Dios que te dé la fuerza para perdonar, y agrádeccele por cómo Él te ha perdonado!

---

**NIKKI ROBERTS** es maestra de primaria y le encanta hablarles a otros de la bondad de Dios. Vive en Michigan, donde le fascina montar a caballo y jugar juegos de mesa.



## Baja para Ir Más Alto

*Humíllense delante del Señor, y él los levantará con honor.  
{ Santiago 4:10 }*

 **E**no de los lugares más difíciles para humillarnos es el área del servicio. Se siente genial ayudar a otros, pero es importante que mantengamos nuestro corazón en la posición correcta.

Cuando los demás nos agradecen por nuestra ayuda y nos felicitan por un buen trabajo, es fácil dejar que eso se convierta en el foco de nuestro servicio. Sin embargo, a quien más debemos preocuparnos por agradecer es a Dios. Cuando cometemos el error de cambiar nuestro enfoque de agradecerle a Él para hacer felices a los demás, podemos estar seguros de que el orgullo es lo que sigue. Y, tal como nos recuerda Proverbios 16:18, el orgullo llega justo antes de la caída.

Chica Verdadera, mantén tus ojos en Jesús mientras Le sirves a Él. Sé agradecida por el agradecimiento que recibes de otros por tu servicio, pero nunca dejes que eso se convierta en el motivo de tu esfuerzo. Humíllate delante del Señor, busca Su aprobación y te sorprenderás de cómo Él te exalta aún más para Su gloria.

 **PaSO DE ACCIÓN** : ¿Has notado orgullo en tu corazón mientras sirves a Jesús? Tómate un tiempo para reflexionar en esto.

---

**STACI RUDOLPH** es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# ¡Elíjame a Mí!

*Vivan en armonía unos con otros. No sean tan orgullosos como para no disfrutar de la compañía de la gente común. ¡Y no piensen que lo saben todo!*

*{ Romanos 12:16 }*



“¡Elíjame a mí!”, eran las palabras más famosas de Ángela. Ella era la mejor estudiante de su clase y siempre tenía las respuestas. Sin embargo, al comienzo del quinto grado, una nueva estudiante también levantó la mano y la maestra la eligió a ella en lugar de Ángela. Esto sucedió todo el año. Ángela no estaba segura de qué hacer. ¡Ahora había pasado a un segundo plano en casi todas las discusiones en clase!

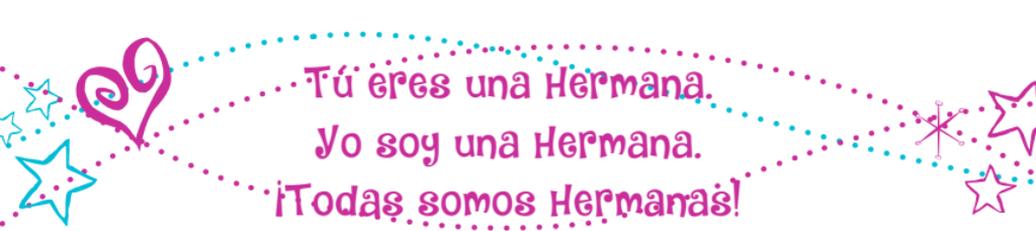
Una noche, Ángela abrió su Biblia y leyó el versículo de hoy. La última parte le llamó la atención. Tal vez estaba bien que ella ya no fuera la estudiante número uno. Ángela decidió poner su identidad en Cristo en lugar de hacerlo en sus tareas escolares. Al día siguiente en clase, cuando llamaron a alguien en lugar de ella, Ángela respiró hondo y recordó: “El que me elijan o no en clase no me define. Le daré a Dios lo mejor de mí, ¡incluso si no puedo compartir mis conocimientos con la clase!”.



**PaSO DE ACCIÓN** : Es difícil vivir en armonía con todos. Pídele al Señor que te dé un espíritu humilde hoy y te ayude a pensar en maneras en que puedas practicar la humildad.

---

**KASEY BROWN** es la directora de ministerio de una iglesia en Cincinnati, Ohio. Le encanta componer canciones y le apasiona ayudar a las mujeres a encontrar libertad en Cristo. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)



Tú eres una Hermana.  
Yo soy una Hermana.  
¡Todas somos Hermanas!

*La hermana del bebé se mantuvo a cierta distancia para ver qué le pasaría al niño.  
{ Éxodo 2:4 }*

 **A** veces ser hermana puede ser difícil. Y aun cuando no tengas un hermano o hermana en la familia, la Palabra de Dios dice en Hebreos 13:1 que debemos amarnos unos a otros como hermanos. Además, en Romanos 8:15-17 dice que, como seguidores de Jesús, Dios es nuestro Padre perfecto, ¡y que todos somos Sus hijos adoptivos!

Eso significa que todos podemos aprender de Miriam, quien cuidaba a su hermanito Moisés en nuestro versículo clave de hoy. Ella y su mamá diseñaron un plan para proteger a Moisés del peligro, y Miriam esperó y vigiló para estar plenamente segura de que su hermano estaría bien.

Como cristianos, nuestros actos de bondad hacia nuestros hermanos y hermanas en Cristo nos ayudan a protegerlos del peligro y a animarlos a continuar siguiendo la Verdad de la Palabra de Dios. Saber que tenemos a otros ayudándonos en nuestra vida nos hace recordar el poder de la bondad.

 **PaSO DE ACCIÓN** : ¿Tienes un hermano o hermana en tu casa o en la familia de Cristo con quien no has sido amable? Tómate un tiempo para confesárselo a Dios y pídele Su ayuda para poder cambiar.

---

**JANET MYLIN** es una maestra guía de True Girl y su lugar favorito para leer la Biblia es en su porche mirando el sauce llorón de su patio delantero.



## Un Espíritu de Poder

*Pues Dios no nos ha dado un espíritu de temor y timidez sino de poder, amor y autodisciplina.  
{ 2 Timoteo 1:7 }*



¿Alguna vez viste que se burlaban de alguien y deseaste ser capaz de poner un alto, pero estabas tan asustada que no pudiste decir nada?

No eres la única. Muchas personas luchan con el miedo al defender a otros o al defender aquello en lo que creen, pero inostras no debemos tener miedo!

La Segunda carta a Timoteo 1:7 nos dice que “Dios no nos ha dado un espíritu de temor... sino de poder, amor y autodisciplina”. Si tú eres una seguidora de Jesús, tienes al Espíritu Santo viviendo dentro de ti. El mismo poder que resucitó a Jesús está en ti, ayudándote a defender lo que es correcto.

La próxima vez que sientas miedo al defender lo que es correcto, recuerda que el Espíritu Santo está contigo, dándote la fortaleza para hacer lo correcto.



**PAESO DE ACCIÓN** : Escribe el versículo de hoy en una tarjeta bibliográfica y esfuerzate en memorizarlo. Luego, escucha la canción "Power Love Sound Mind" (Poder Amor Mente Sana) de Matthew West para que te ayude a recordar que ¡no debes dejarle vencer por el espíritu de temor!

---

**A KINDRA STANTON le apasiona ayudar a las mujeres y chicas a estudiar con confianza la Palabra de Dios. Le encanta hacer música con su esposo Caleb, tomar café ¡y leer buenos libros!**  
[KindraStanton.wordpress.com](http://KindraStanton.wordpress.com)



# Lluvia de Perdón

... y perdónanos nuestros pecados,  
así como nosotros perdonamos a los que pecan contra nosotros.  
{ Lucas 11:4 }



Has visto la película Lluvia de Hamburguesas? Es una película animada en la que un joven científico y su mono asistente salvan su ciudad. ¿Cómo? ¡Construyen una máquina que hace llover comida! ¡El reporte del clima se descontrola cada vez que el cielo se nubla! Me gustaría sugerir que cuando nuestra vida se nubla por el pecado, deberíamos pronosticar perdón! Debemos perdonar porque el perdón está intrínsecamente relacionado con recibir perdón de Dios. Jesús dijo eso cuando enseñó a Sus seguidores a orar. Lucas 11:4 nos dice que le pidamos a Dios que perdone nuestros pecados, así como nosotros perdonamos a otros! La buena noticia es que Dios sí nos perdona, y nos manda a hacer lo mismo con los demás. Así que cuando tú perdonas a tu hermano o a tu compañera de clase, haces lo mismo que Jesús hace con nosotros. Estamos transmitiendo Su amor. Entonces, la próxima vez que tus amigos o tu familia tengan todo nublado por el pecado y las malas emociones, ¡pronostícales perdón!



**PASO DE ACCIÓN** : ¿Hay alguien a quien necesitas perdonar? No esperes a sentirlo. El perdón no es una emoción, sino una decisión. Puedes empezar por orar: "Señor, escojo perdonar a \_\_\_\_\_ por \_\_\_\_\_, ¡Ayúdame a sentirlo con el tiempo!"

---

**DANNAH GRESH es la fundadora de True Girl y le encanta ver a las chicas aprender a amar su Biblia. Vive en una granja con 20 animales.**  
[puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# ¡Sé Recordada por tu Bondad!

*Examíname, oh Dios, y conoce mi corazón;  
pruébame y conoce los pensamientos que me inquietan.  
Señálame cualquier cosa en mí que te ofenda  
y guíame por el camino de la vida eterna.  
{ Salmo 139:23-24 }*



**E**n tercer grado, en el autobús escolar compartía el asiento con Stacy y Stephanie. Me gustaría poder decir que fue una buena experiencia, pero no es verdad. Ellas no eran amables conmigo... y es por eso que todavía recuerdo sus nombres después de más de treinta años! Para mí es fácil reconocer a las chicas malas; lo difícil es admitir cuando yo he sido mala. ¿Y qué hay de ti? Si hay alguien con quien no eres amable, a quien ignoras o de quien hablas mal (lo que incluye a tu hermano o tu hermanita), tú podrías ser la chica mala en la historia de alguien más. En el Salmo 139:23-24, David le pide a Dios “examíname” y “señálame cualquier cosa en mí que te ofenda”. Si tú no estás segura de haber sido mala con alguien, ora como lo hizo David. Pídele a Dios que te muestre cómo ser una chica que los demás recuerden treinta años después, pero por su bondad y humildad!



**PASEO DE ACCIÓN** : ¿Has sido mala con alguien esta semana? Admítelo delante de Dios y pídele que te perdone. Luego, piensa en cómo y cuándo te disculparás con esa persona.

---

**ASHLEIGH SLATER** es esposa, mamá, autora y editora. Le encantan las aventuras y coleccionar tazas de Starbucks de los lugares que visita.  
[AshleighSlater.com](http://AshleighSlater.com)



## "No Era mi Intención Reírme"

*Sean comprensivos con las faltas de los demás y perdonen a todo el que los ofenda. Recuerden que el Señor los perdonó a ustedes, así que ustedes deben perdonar a otros.  
{ Colosenses 3:13 }*



**¿** Quieres saber un secreto? Yo fácilmente me avergüenzo. Si me tropiezo, tartamudeo al hablar o hago cualquier otra cosa, tengo que depender de Dios para que me ayude a superar la situación. Recuerdo haberme sentido avergonzada cuando pronuncié mal una palabra mientras leía en voz alta en mi clase. Todos se rieron. Y para empeorar las cosas, cuando vi a mi amiga, ella también se estaba riendo de mí. Me sentí destrozada. Aunque ella se disculpó inmediatamente después de la clase, decidí ignorarla por dos días. Finalmente, me dijo: "¡Por favor, Staci! Te pedí disculpas. No debí haberme reído de ti, pero ¡fue un error!" Ella tenía razón.

El perdón es una de las partes más importantes en la vida de un cristiano porque Dios nos ha perdonado muchísimo. El perdón que hemos experimentado de parte de Él nos impulsa a perdonar a otros de una manera increíble que es impactante para el mundo incrédulo.

**PAso DE ACCIÓN :** Habla con tu mamá o alguien de tu confianza acerca del perdón. **\*\*Pídele a tu mamá o a esa persona que lea la siguiente parte.\*\*** Mamá o persona de confianza: Ayuda a tu chica a comprender que es tener relaciones saludables. Algunas veces, perdonar significa no guardar resentimientos y al mismo tiempo alejarse de una mala relación.

---

**STACI RUDOLPH es maestra guía de True Girl y le encanta ver a las chicas crecer en su relación personal con Cristo. Le gusta la comida picante y escribe hermosas canciones. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)**



## Los Primeros Serán los Últimos

*No sean egoístas; no traten de impresionar a nadie. Sean humildes, es decir, considerando a los demás como mejores que ustedes. No se ocupen solo de sus propios intereses, sino también procuren interesarse en los demás.*  
{ Filipenses 2:3-4 }



**C**aminé al receso para el almuerzo con mi mejor amiga, Milena. Empezamos a platicar, reírnos e intercambiamos sándwiches. De repente, sentí que alguien me tocó el hombro. “¿Puedo sentarme con ustedes?” Era Bailey, de nuestra clase de 4.o grado. Ella era simpática, pero yo sentía que me seguía a todos lados. “En realidad, hoy solamente quiero comer con Milena”, le respondí. Bailey se fue rápidamente y creo que vi una lágrima rodar por su mejilla. Me disculpé con Bailey más tarde ese mismo día y ella me perdonó, pero nuestra amistad ya no fue la misma. Aprendí una lección valiosa ese día: Nunca considerarme más importante que los otros. El versículo de hoy nos dice que consideremos a los demás mejores que nosotros. Yo fui muy orgullosa al rechazar a Bailey. Ella solo quería una amiga. Mi orgullo le causó tristeza, y eso no es ser como Cristo.



**PASO DE ACCIÓN :** ¿Puedes pensar en alguna ocasión en la que hayas lastimado a alguien debido a tu egoísmo? Debes saber que Dios te perdona cuando se lo pides. ¡Y nunca es tarde para pedirle perdón a alguien!

**KASEY BROWN** es la directora de ministerio de una iglesia en Cincinnati, Ohio. Le encanta componer canciones y le apasiona ayudar a las mujeres a encontrar libertad en Cristo. [puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# Mejor que la Vida

*Tu amor inagotable es mejor que la vida  
misma; ¡cuánto te alabo!  
{ Salmo 63:3 }*



**D**avid seguido buscaba estar cerca del Señor. Cuando empezaba a buscar al Señor, era cuando Dios comenzaba a mostrarle a David muchas maravillas, la gracia, la gloria y el poder que Dios usó en toda su vida. Cuando nos acercamos al Señor, Él suele revelarnos Su carácter. David sabía que Dios cumplía Sus promesas y que estar cerca de Dios era mejor que la vida misma. Esta verdad fluye de este Salmo, y quiero animarte a buscar al Señor y permitirle que Se revele en tu vida de una manera que te encuentre donde estás, así como lo hizo con David.

 **PASO DE ACCIÓN** : Busca un vaso y algunas bolitas de algodón. Agrega una bolita de algodón a tu vaso cada vez que hagas algo para acercarte más a Dios. ¡Trata de que el vaso se desborde! Compara de principio a fin cuán cerca te sientes del Señor.

---

**SAMANTHA TOLEDO** es la Coordinadora del Programa de Discipulado de True Girl. Vive en St. Louis, Missouri, con su esposo y sus dos hijas. ¡Ama a Jesús y le encanta el brillo y Dr. Pepper! [puralibertad.org](http://puralibertad.org)



# El orgullo Precede a la Caída

*La arrogancia va delante de la destrucción;  
la humildad precede al honor.  
{ Proverbios 18:12 }*



**H**as escuchado decir que el orgullo precede a la caída? Déjame compartirte una experiencia vergonzosa icuando el orgullo literalmente fue antes de una caída!

Un día, mi hermano menor me enseñó cuán alto podía patear en el aire. Yo le dije llena de orgullo: “¡Yo lo puedo hacer mejor!”. Con una patada poderosa, lancé mi pie al aire, pero, antes de darme cuenta, iestaba de espaldas contra el piso! Mis calcetas se resbalaron en el piso de madera y me caí. Hasta el día de hoy imi hermano se sigue burlando de mí por eso! Aunque esta historia sea algo boba, resalta un aspecto importante. El versículo de hoy dice que la arrogancia (pensar que eres mejor que los demás) va delante de la destrucción, mientras que la humildad precede al honor. Si pensamos que somos mejor que los demás, nuestras palabras y acciones siempre nos llevarán a lastimar a otros. Pero, si escogemos ser humildes y servir a los demás, le daremos honor a Dios.



**PaSO DE ACCIÓN** : Piensa en cómo te fue la semana pasada. ¿Estás llena de orgullo o estás viviendo en humildad? Luego, escribe una oración pidiéndole a Dios que te ayude a servir mejor a los dem

---

**A KINDRA STANTON le apasiona ayudar a las mujeres y chicas a estudiar con confianza la Palabra de Dios. Le encanta hacer música con su esposo Caleb, tomar café ¡y leer buenos libros!**  
[KindraStanton.wordpress.com](http://KindraStanton.wordpress.com)



# No Seas una Rompecorazones

*Las palabras suaves son un árbol de vida;  
la lengua engañosa destruye el espíritu.  
{Proverbios 15:4}*



¿Recuerdas cómo creó Dios el universo? El Salmo 33:6 nos lo recuerda: “El Señor tan solo habló y los cielos fueron creados. Sopló la palabra, y nacieron todas las estrellas”. Él lo creó con Su palabra.

¡Las palabras son poderosas! Dios creó la vida con ellas, ¡y nosotras también podemos hacerlo! Es posible que no seamos capaces de formar un elefante o un hámster con sólo hablar, pero sí somos capaces de hacer que un corazón se sienta vivo cuando expresamos palabras amables, o de hacer que se sienta muy roto cuando hablamos con dureza.

¿Cómo haces sentir los corazones hoy?

Hubo un tiempo en mi vida en el que le hablaba con palabras duras a uno de los miembros de mi familia, así que me desafié a mí misma a decirle sólo palabras de aliento a esa persona durante una semana. ¡El resultado fue asombroso! Como estaba tan concentrada en dar ánimo, no tuve tiempo de usar mis palabras de una mala manera. Nuestra relación mejoró significativamente.

El corazón de esa persona no era el único que se sentía muy vivo. ¡El mío también! La forma en que elegimos usar nuestras palabras también impacta nuestro corazón.



**PAso DE ACCIÓN** : Escribe una oración pidiéndole a Dios que te muestre el corazón de quien has estado lastimando con tus palabras. Luego, comprométele a decirle sólo palabras amables a esa persona durante una semana. Observa cómo se transforma su corazón, ¡y también el tuyo!

**LISA YABRA** sirve en el ministerio en español de *Chica Verdadera*. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. Conoce más de ella en [puralibertad.org](http://puralibertad.org).





## Platos Marraquechies

*El alborotador siembra conflictos;  
el chisme separa a los mejores amigos.  
{ Proverbios 16:28 }*

 **E**sta semana, estuve en una tienda con mi hermana. Estábamos decidiendo qué platos usar para una fiesta. Yo agarré uno que se veía bonito y le pregunté qué opinaba. Ella rápidamente me dijo: “No, eso parece marraquechí. No combinará con las decoraciones”. (Marrakech es una ciudad de Marruecos, en África). De pronto, empecé a ver el plato de una manera completamente diferente. Solo podía ver las líneas y la flor en el centro como un diseño marraquechí.

Dios me enseñó una lección en ese momento. Eso es lo que sucede cuando hay chismes y etiquetas. Repentinamente empezamos a ver diferente a los demás, incluso los aspectos que sí apreciábamos de ellos.

Así es como el chisme destruye a otros y nuestras relaciones. Es posible que no tengas nada en contra de un amigo, pero, si continúas escuchando o no pones un alto a los que hablan mal de tus amigos, tu punto de vista se contaminará y empezarás a verlos diferente.

 **PAso DE ACCIÓN** : Sal con tu mamá, un hermano o una amiga. Miren las nubes y empiecen a decir a qué se parecen. Te darás cuenta de lo difícil que es volver a verlas como nubes normales después de haberlas etiquetado.

---

**LISA YABRA** sirve en el ministerio en español de Chica Verdadera. Dos de sus cosas favoritas son la Biblia y las galletas con chispas de chocolate. Conoce más de ella en [www.puralibertad.org](http://www.puralibertad.org).

# Ilumina a otros, Chica!

Estos devocionales de Chica Verdadera fueron escritos para animarte a compartir tu historia con Dios y a glorificar al Señor. Cada día leerás un versículo y algunos pensamientos divertidos sobre él. Al final de cada uno, encontrarás un paso de acción que puedes usar para vivir lo que has descubierto!

Estos devocionales están escritos por Dannah Gresh y otras autoras que queremos presentarte: Kasey Brown, Jennifer Daly, Elaiyna Hope, Shani McKenzie, Janet Mylin, Arlene Pellicane, Amber Pike, Nikki Roberts, Ashleigh Slater, Kindra Stanton y Samantha Toledo.

***Jesús dijo a la gente que creyó en Él: “Ustedes son verdaderamente mis discípulos si se mantienen fieles a mis enseñanzas; y conocerán la verdad, y la verdad los hará libres”.***

**JUAN 8:31-32**

Chica  
Verdadera