

JUNIO

# Chica Verdadera

CITA MADRE + HIJA

¡Hurra por las chicas!



JUNIO 2024

# "Primero, ellas son agrias!"

Escucha el episodio de este mes del podcast Para Ti. Mamá de Chica Verdadera con Marlene Luna e Ivelisse Malave

Luego, lee el plan para esta cita.

## ¡Hola, mamá!

¿Has visto los comerciales de las golosinas "Sour Patch Kid"? En primer lugar, esas pequeñas golosinas suelen estar corriendo causando travesuras, pero al final del comercial ellas se están comportando como ángeles. Entonces, se escucha la voz de una persona que dice, "Primero ellas son agrias, luego ellas son dulces." Pienso que estos comerciales son tiernos... ¡porque son golosinas animadas! (admito que AMO los "Sour Patch Kids"). Pero el comercial no sería tan tierno si fueran personas reales las agrias.

Santiago 3:10-12 dice,

*"Y así, la bendición y la maldición salen de la misma boca. Sin duda, hermanos míos, ¡eso no está bien! ¿Acaso puede brotar de un mismo manantial agua dulce y agua amarga? ¿Acaso una higuera puede dar aceitunas o una vid, higos? No, como tampoco puede uno sacar agua dulce de un manantial salado."*

CITA MADRE  
+ HIJA



Riley (11) y Corne (9) disfrutando juntas el contenido de la Suscripción de Chica Verdadera.

Me pregunto si alguna vez has sentido que lo amargo y lo dulce están saliendo de la misma fuente. Honestamente, ¡todos lo hemos sentido! Pero este versículo nos habla de que nuestro "fruto" o "producto" es un reflejo de lo que es nuestro núcleo, nuestras raíces. Si Dios es nuestra raíz y nuestro fundamento, entonces lo que decimos debe ser un reflejo de eso.

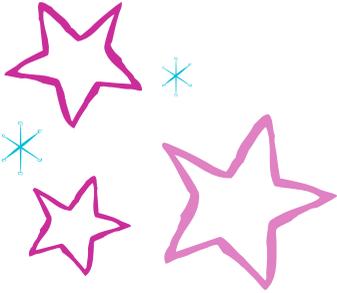
Somos creadas a Su imagen y Él es nuestro ejemplo. Cuando Dios habló en Génesis, la tierra misma fue creada, la vida comenzó. Vamos a enseñarle a nuestras hijas como hablar palabras que dan vida en el hogar y más allá.



## Bendiciones

Shani McKenzie





## PREPARÁNDOTE PARA TU CITA MADRE+HIJA

TEMA:  
MENOS MOMENTOS DE  
SER UNA CHICA MALA.

### LUGAR:

¡En cualquier lugar que  
quieras!

### MATERIALES QUE NECESITARÁS:

#### Tu Biblia

Estas actividades son para ayudar a tu hija a que busque más oportunidades de ser amable y a tener menos momentos de ser una chica mala. O si ella (o una amiga) está siendo acosada, estas son ideas que pueden ayudarla.



## ¡Mátalos con bondad!

- 1 Lee Santiago 3:10-12.** Podrías encontrar que la NTV es una versión más fácil de entender). Luego conversen sobre estas preguntas:
  - ♥ ¿Puedes pensar sobre alguna ocasión reciente en que haya salido de tu boca lo amargo y lo dulce? (Mamá, debes responder esto también, de modo que tu hija sepa que todos necesitamos un poco de ayuda en esta área).
  - ♥ ¿Por qué este versículo compara tu discurso con árboles y frutos?
  - ♥ ¿Cuáles son algunas formas en que puedes establecer una rendición de cuentas sobre la amabilidad con tu hija?
- 2 Elige una actividad o actividades para hacer que te ayuden a alentar la bondad en tu hogar:** Alienta a la formación de un “Equipo de Amabilidad”: Forma un equipo de chicas con pensamientos afines y organiza actividades para promover la amabilidad. Hagan pulseras y creen juntas una rutina de baile.
  - ♥ Creen una Sede de “bloqueo del acoso”: Designen un espacio en tu casa donde tus hijas puedan compartir sus pensamientos y experiencias sobre el acoso. Provéeles libros de comic, revistas, o incluso una caja que pueden nombrar “Destructora del Acoso” para que ellas expresen sus sentimientos y hacer una lluvia de ideas de soluciones.
  - ♥ Entrenamiento de Empatía: Tomen turnos para actuar distintas respuestas para diferentes escenarios y rétalas a pensar en cómo ellas se sentirían si estuvieran en los zapatos de alguien más.
  - ♥ Organiza una fiesta de “Actos Aleatorios de Amabilidad”: ¡Organiza una fiesta con un leve giro! Invita a las amigas de tu hija y desafíalas a pensar en los actos de amabilidad más creativos. Desde dejar notas adhesivas con palabras edificantes alrededor de su vecindario hasta hornear galletas para un refugio local, ilas posibilidades son infinitas!
- 3 ¡Desafiense unas a otras!** Ahora que tienes algunas actividades para empezar, tú y tu hija pueden desafiar a otros. Propónganse una meta diaria de ver cuál de ustedes puede ser la ganadora en difundir más amabilidad y hablar palabras de vida en su casa y más allá de ella.

- \* ¡Quiero ver fotos de tu cita madre+hija!
- \* Asegúrate rate de postearlas en Instagram o Facebook y etiquetar a Chica Verdadera o Dannah Gresh.